

親向け

親御さんに考えてもらう 「長い人生を生きる」セミナー

人生100年時代を、自分らしく・主体的に生きるために



所要時間：40分／講義・ライブ配信形式。録画配信可



「介護の準備、必要と分かっているけど親に話しにくい…」

従業員の方々からのリクエストをもとに開発されたセミナーです。

介護について知り尽くしたコンサルタントが、親御さんに直接語り掛けることで、親御さんご自身が「今」について考えるきっかけを提供し、家族間のコミュニケーションをうながします。

セミナー内容

「人生100年時代」という現実

知っておきたい、これからの生活設計。「もしもの時」に後悔しないために、親御さんご自身が「今」できることを具体的に考えます。

家族に伝える「もしものそなえ」

エンディングノートの活用法と、ご自身の「意思」を伝えることの大切さを学びます。書き残すことで、家族全員の安心につながります。

「元気なうちに」自分らしく人生後半をデザインする

準備をすることでお子さんへの心配を減らし、人生後半を「自分らしく」「主体的に」デザインするための具体的なステップをお伝えします。

セミナーが目指すもの

将来の介護について、家族に心配をかけることがないように、まずは親御さんご自身が「自分の人生の主演」として未来への準備を整えること、ご自身の意思を明確にすることを目指します。

企業様が導入するメリット

従業員の
介護離職リスク低減

福利厚生・
エンゲージメント向上

従業員家族への
安心サポート

SOMPOリスクマネジメント株式会社

カジュアルティコンサルティング部
〒163-6028 東京都新宿区西新宿6-8-1
TEL:03-3349-3501
<公式ウェブサイト><https://www.sompo-rc.co.jp>
SOMPOグループの一員です。

本件お問い合わせ先

elderly_service@sompo-rc.co.jp

