

仕事と介護の両立をめざして

「従業員の **親** 世代」に向けた 新規セミナーメニューのご提案

SOMPOリスクマネジメント株式会社

はじめに

- 人生100年時代が現実のものとなった現代において、個々人が充実した後半生を送るための準備は、かつてないほど重要になっています。とくに、人生の先輩である親世代の方々が、ご自身の意思で、そして安心して人生を歩み続けるための支援は、社会全体で取り組むべき喫緊の課題です。
- 近年、弊社では、従業員の皆様が仕事と介護を両立するための支援プログラムを開発・提供し、多くの企業様よりご好評をいただいております。そのなかで、従業員の皆さまから**「親に将来のことで話したいけれど、どう切り出せば良いのか分からない」**
「万が一に備えて具体的に何を準備しておけば良いのか、親自身に考えてほしい」といった、切実な声が数多く寄せられてきました。
- これらの声に応えるべく、「親世代の皆さまが、ご自身の人生を主体的に設計し、未来への備えを自律的に進める」ことを目的とした**親世代向けのセミナー**を作りました。また、いつ、どのように介護に直面するかは人それぞれです。難しい「介護保険制度」を介護の流れに合わせて、利用者目線で解説したサポート集を作成しました。
- 既存の「仕事と介護の両立支援プログラム」が、「子ども世代の支援」に焦点を当てていたのに対し、**本セミナーメニューは、「親世代のエンパワーメント」を主軸とし、子ども世代が抱える課題を、親世代の自律的な準備によって解決へと導くことを目指します。**

親御さんに考えてもらう「長い人生を生きる」セミナー（40分）

- ✓ 「介護の準備が必要と分かっているのに、親に話しにくい」
- ✓ 「親自身が介護になることを考えない」

といった従業員のお悩みから生まれたセミナーです。**従業員の親世代が受講対象となります。**

（従業員の方も同時に受講いただくことが可能です）

親御さんにこれからの人生を安心して過ごしていただくために、今、ご自身で考えておきたい「**もしもの時の準備**」について、このセミナーで一緒に考えます。

■ セミナーでお話しする内容

「人生100年時代」という現実	知っておきたい、これからの生活設計。「もしもの時」に後悔しないために、 親御様ご自身が「今」できること を具体的に考えます。
家族に伝える「もしものそなえ」	エンディングノートの活用法と、 ご自身の「意思」を伝えることの大切さ を学びます。意思を書き残すことで、家族全員の安心につながります。
「元気なうちに」 自分らしく人生後半をデザインする	準備をすることでお子さんへの心配を減らし、人生後半を「自分らしく」「主体的に」デザインするための、 具体的なステップ をお伝えします。

ご提供の形式および料金

1) 集合型：セミナー料金20万円（税別）＋会場までの交通費実費

（講義＋当日の質疑応答）会場準備などは、主催者にてお願いいたします。

- ① 講師が主催者が用意する会場に訪問のうえ、受講者が会場に集合し、研修を実施
- ② 会場にて、受講者からの質疑応答に対応

2) ライブ配信型：セミナー料金20万円（税別）

（講義のみ＋質疑は後日対応）会場準備などは、主催者にてお願いいたします。

- ① TV会議システム等を利用し、講師は東京からライブで講義。受講者は各会場のプロジェクター等で視聴
- ② 質疑は別途アンケートにて受付、後日回答（すべてのご質問に回答できるわけではありません。予めご了承ください）

3) 録画提供：セミナー料金一律50万円（税別）※集合型/ライブ配信型を問わず

1) 集合型または2) ライブ配信型の実施に加え、当日のセミナー内容を録画することが可能です。

録画したものは、後日社内で配信いただくなど、自由にご利用いただけます。

※録画自体は主催者にてお願いいたします。

プラスα 介護をのりこえるために

介護保険をつかいこなそう ～補助資料のご案内～

介護の基本をまとめた「入門編」と、介護に直面したそれぞれの場面における対応ノウハウを一連の流れにした「実践編」を2つセットでご用意しました。介護保険を使う人の立場で解説しており、ケアマネには聞けない話も！

■ 入門編 30ページ程度の簡易版

掲載内容

- ・「自分には関係ない」と思っていないですか？
- ・介護の基本を知ろう
- ・相談からサービス開始まで
- ・介護サービスの種類
- ・お金のこと
- ・自分らしく暮らし続けるために
- ・今日からできるチェックリスト

■ 実践編 100ページ程度の充実版

掲載内容

- ・介護が必要！その時どうするの？
- ・介護保険を申請しよう！
- ・介護認定に納得がいけない！
- ・どんな介護サービスを受けるか
- ・三大サービスそれぞれの特徴
通所介護/施設介護/地域密着型
- ・介護サービスを提供する居宅介護事業所
- ・介護サービスに不満が！
- ・介護にかかる費用
- ・公的サービスを継続して利用する

ご提供の形式：データで提供いたします。※クラウドにて送信させていただきます。

料金：25万円（税別） ※データダウンロード後1か月以内にお振込みいただきます。

