

仕事と介護の両立支援セミナー

～介護離職防止支援のご案内～

2026年

SOMPOリスクマネジメント株式会社



セミナーの特徴

「介護」のセミナーではなく **「離職防止」に特化した内容**

■ 令和7年4月から義務化：介護に直面する前の早い段階(40歳等)での情報提供、雇用環境の整備」の要求事項に準拠

※介護休業・介護両立支援制度等の社内申出先等要
※介護休業給付Q&A添付

● **管理職向けにもアレンジ可能**

それぞれの立場で**理解すべきポイント**をお伝えします。

● 日本全国で実施可能、土日、時間外など **業務状況に合わせて実施**します。

※セミナーはご訪問して実施する他、オンラインでの実施やセミナー教材を映像資料として提供する事も出来ます ご相談ください

パターンⅠ) 訪問型セミナー

※ご訪問の上セミナーを実施します



パターンⅡ) オンラインセミナー

※使用アプリ、媒体等についてはご相談の上
決定します



パターンⅢ) 映像視聴型セミナー

※オンラインセミナーを録画し、教育用にご提供します





従業員向けセミナー

介護について基礎となる内容です。人生100年となった介護について最新情報とともに両立するノウハウを満載してご提供

＜主な内容（従業員向けセミナー）＞

1. 現代の介護とは
2. 介護は専門性が必要
3. 介護を見すえて準備
4. 介護のはじまりを意識すること
5. 介護保険申請したら
6. 仕事をしながら介護
7. これからを考える

階層別のセミナーの場合

従業員向け セミナー

まず聞いていただきたい内容です。
介護が始まるその時までに準備しておくべきこと等について解説します。

管理職向け セミナー

従業員セミナーを踏まえ、
管理職として特に知っておくべきことを解説します。



シニア関係プログラム

仕事と介護の両立セミナーを受講された方対象に、継続教育として具体的な「シニア・高齢・介護」等のプログラムがあります。

● 認知症と離職防止

- ・不安が募る認知症について、正しく理解し、認知症時の介護保険の知識を習得。公的制度をうまく活用したり、初期段階で対応する重要性が理解できます。

● 遠距離介護

- ・遠くに住む親が心配、介護をどうするかという現代の課題に対し、社会と家族で介護を支える方法を理解します。

● 介護サービスの基本

- ・公的介護保険で利用できる介護サービスの種類や利用方法等、介護を迎えるにあたって知っておくべき、介護保険サービスの基礎を学びます

親御さんに考えてもらう「長い人生を生きる」セミナー（40分）

- ✓ 「親自身が介護になることを考えない」
- といった従業員のお悩みから生まれたセミナーです。従業員の親世代が受講対象となります。
- （従業員の方も同時に受講いただくことが可能です）

親御さんにこれからの人生を安心して過ごしていただくために、今、ご自身で考えておきたい「もしもの時の準備」について、このセミナーで一緒に考えます。

■ セミナーでお話しする内容

「人生100年時代」という現実	知っておきたい、これからの生活設計。「もしもの時」に後悔しないために、 親御様ご自身が「今」できること を具体的に考えます。
家族に伝える「もしものそなえ」	エンディングノートの活用法と、 ご自身の「意思」を伝えることの大切さ を学びます。意思を書き残すことで、家族全員の安心につながります。
「元気なうちに」 自分らしく人生後半をデザインする	準備をすることでお子さんへの心配を減らし、人生後半を「自分らしく」「主体的に」デザインするための、 具体的なステップ をお伝えします。

1) 集合型：セミナー料金20万円（税別）＋会場までの交通費実費

（講義＋当日の質疑応答）会場準備などは、主催者にてお願いいたします。

- ① 講師が主催者が用意する会場に訪問のうえ、受講者が会場に集合し、研修を実施
- ② 会場にて、受講者からの質疑応答に対応

2) ライブ配信型：セミナー料金20万円（税別）

（講義のみ＋質疑は後日対応）会場準備などは、主催者にてお願いいたします。

- ① TV会議システム等を利用し、講師は東京からライブで講義。受講者は各会場のプロジェクター等で視聴
- ② 質疑は別途アンケートにて受付、後日回答（すべてのご質問に回答できるわけではありません。予めご了承ください）

3) 録画提供：セミナー料金一律50万円（税別）※集合型/ライブ配信型を問わず

1) 集合型または2) ライブ配信型の実施に加え、当日のセミナー内容を録画することが可能です。

録画したものは、後日社内で配信いただくなど、自由にご利用いただけます。

※録画自体は主催者にてお願いいたします。

