SOMPO

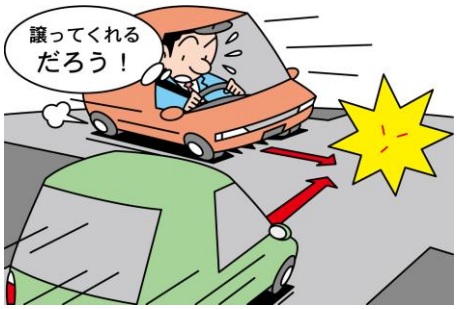
損保ジャパン
SOMPOリスクマネジメント

交通安全NEWS

Monthly Report

2026. 12

特集 日ごろの運転の振り返り



交通事故を防ぐためには、交通ルールを守ることが何より大切です。実際、交通事故の大半は、何らかの法令違反が原因で起きています。

今号では、法令で定められた安全運転義務の重要性を再確認するとともに、日ごろの運転を振り返ってみましょう。

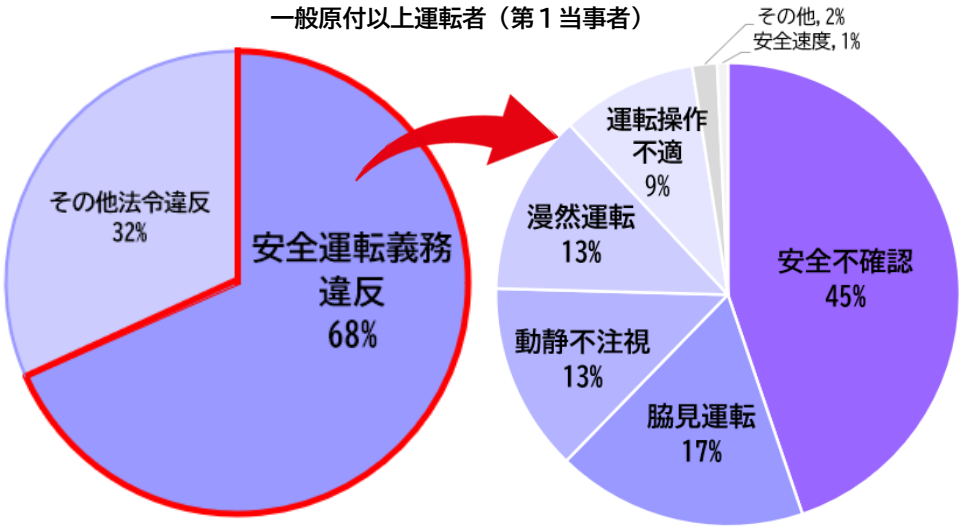
1 安全運転義務違反してませんか？

ドライバーには、確実な運転操作と周囲の状況を適切に判断して安全に運転する義務があります。

しかしながら、警察庁の法令違反別交通事故件数の構成比を見ると「安全運転義務違反」が全体の68%を占めています(図１)。

その内訳を見ると、５つの違反が大半を占めています(図２)。

違反種類の主な状況は以下のとおりです。



（図１）法令違反別交通事故件数の構成比　（図２）安全運転義務違反の内訳

出典:(図１)(図２)ともに警察庁 令和７年中の交通事故の発生状況から当社作成

違反種類	主な状況
安全不確認	周囲の安全確認が不十分で他車や歩行者などを見落とし事故に至るケース
脇見運転	前方への注意が散漫となり事故に至るケース
動静不注視	他車や歩行者などを認識しつつもその動静への注意を怠ることで事故に至るケース
漫然運転	考え事などをして運転への注意が緩慢になり事故に至るケース
運転操作不適	ブレーキの踏み間違え、ハンドル操作の誤りなどで事故に至るケース

2 日ごろの運転の振り返り

日ごろの運転を振り返り、安全運転義務を守れているか確認してみましょう。

確認	チェック項目
□	駐車場から発進する際は、乗車後だけではなく、乗車前にも周囲の確認をしている
□	一時停止線の手前で完全に停止し、左右の安全を確認している
□	右左折時は死角を意識して、ミラーだけに頼らず目視でも確認している
□	周囲の景色に気を取られたり、カーナビ等を注視したりせずに運転している
□	横断歩道を渡ろうとしている歩行者がいる場合は、必ず停止している
□	見通しの悪い場所では、隠れた歩行者などの急な飛び出しを予測して運転している
□	信号待ちをしていて青信号に変わった時は前車の動きを確認してから発進している
□	走り慣れた道であっても油断せず、集中力を保って運転している
□	疲労や寝不足による漫然運転を防ぐため、十分な睡眠を取り体調を整えている
□	急ハンドルや急ブレーキを避け、滑らかな運転操作を心がけている

3 運転の振り返りの習慣化

運転の振り返りはいかがでしたか。
今回ご紹介したチェック項目は、注意すべきポイントの一例です。

日ごろからルールを守った運転ができているか定期的に振り返りましょう。さらにヒヤリハットがあった場合は、なぜそうなったのかを考えることも大切です。このようなことを習慣化し、事故を未然に防ぎましょう。



出典：内閣府 交通安全イラスト集

損害保険ジャパン株式会社
〒160-8338　東京都新宿区西新宿1-26-1
＜公式ウェブサイト＞https://www.sompo-japan.co.jp

SOMPOリスクマネジメント株式会社
〒163-6028　東京都新宿区西新宿6-8-1　住友不動産新宿オークタワー28階
＜公式ウェブサイト＞https://www.sompo-rc.co.jp
ＳＯＭＰＯグループの一員です。

お問い合わせ先